



Program „Przyjaciele Zippiego”

„Przyjaciele Zippiego”

Program promocji zdrowia psychicznego dla dzieci w wieku 5 – 7 lat.

Jest to międzynarodowy program, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci. Uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi. Program był gruntownie badany i ewaluowany w Danii oraz na Litwie. W trakcie sześcioletniego okresu testowania i udoskonalania powstała jego obecna wersja.

Program składa się z sześciu części:

1. Uczucia
2. Komunikacja
3. Nawiązywanie i zrywanie relacji
4. Rozwiązywanie konfliktów
5. Radzenie sobie ze zmianą i stratą
6. Dajemy sobie radę

Programem „Przyjaciele Zippiego” w naszej szkole zostały objęte klasy Ia, Ib, Ic, IIb, IIc, IIIb